

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 13 марта 2026 года

Завтрак	
Каша молочная пшенно-рисовая с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из свеклы	55
Щи на курином бульоне со сметаной	200
Мясные котлеты	70
Картофельное пюре	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – вареники ленивые	150
Чай сладкий с молоком	200
Апельсин	100
Печенье	10

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 13 марта 2026 год

Завтрак	
Каша молочная пшенно-рисовая с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из свеклы	40
Щи на курином бульоне со сметаной	150
Мясные котлеты	60
Картофельное пюре	130
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – вареники ленивые	140
Чай сладкий с молоком	150
Апельсин	95
Печенье	10